

Sudesb promove workshop voltado para mulheres que praticam boxe

Notícias

Postado em: 12/03/2024 16:03

Os interessados em participar do workshop Mais mulheres no Esporte - No cenário do Boxe – têm até esta quarta-feira (13), para realizar sua inscrição, que é gratuita e está disponível aqui. Com temas sobre a história e o desenvolvimento do boxe feminino, o potencial da análise de dados para a modalidade e os aspectos nutricionais do esporte, as palestras serão ministradas por profissionais da Confederação Brasileira de Boxe (CBBOXE).

O evento acontece nos dias 14 (quinta) e 15 (sexta) de março, no auditório do Batalhão Especializado em Policiamento de Eventos (BEPE), que fica ao lado do Estádio de Pituvaçu. Durante o workshop, também vai acontecer atividade prática de psicologia, palestra sobre saúde da mulher e treino/sparring feminino.

O workshop é organizado pela Superintendência dos Desportos do Estado da Bahia (Sudesb), autarquia da Secretaria do Trabalho, Emprego e Esporte (Setre), em uma ação do Projeto Lutas e Combate II com parceria da Federação de Boxe Olímpico e Profissional do Estado da Bahia e da Confederação Brasileira de Boxe (CBBOXE). O encontro é coordenado pelo núcleo Mais Mulheres no Esporte da Sudesb.

O acesso até o local acontecerá através de vans que irão sair do estacionamento Oeste 1 do Estádio Pituvaçu. No dia 14/03, elas sairão a partir das 12 horas, já no dia 15/03 a partir das 8h.

Cronograma:

Dia 14/03

13:30 - Credenciamento;

14:00 - Abertura; 14:30 -

Palestra: História e desenvolvimento do Boxe Feminino - Suelen Souza;

15:30 - Coffee Break;

15:50 - Palestra: O potencial do Boxe Feminino através da análise de dados - Paula Avakian (com a presença da atleta Adriana Araújo);

16:50 - Palestra: Aspectos Nutricionais do Boxe - Ana Paula Hayashi

Dia 15/03

09:00 - Abertura;

09:30 - Atividade prática de Psicologia: Bruna Bardella;

10:30 - Treino/ Sparring Feminino: Suelen Souza;

14:00 - Palestra: Saúde da Mulher - Cassiana Pisanelli

15:00 - Mesa Redonda: Todas as profissionais e entrega dos certificados

Link para a inscrição

12 / 03 / 2024 Ascom Sudesb